



# - U i t n o d i g i n g - In Between Café Maarssen

'Het netwerk café voor werk- en opdracht zoekenden'

Donderdag 12 december 2019 - 9:00 – 12:00 uur

December, de feestdagen staan voor de deur. Maar voor de laatste workshop van het jaar hebben wij Jolanda van der Kolk uitgenodigd voor de workshop "Laat je niet afwijzen". Het zal verrassende inzichten geven.

Aanmelden voor de bijeenkomst van deze ochtend via dit [->>Aanmeldingsformulier<<-](#), is niet verplicht, wel handig voor het koffieteam. Iemand meenemen die ook nieuwsgierig is naar onze bijeenkomsten? Mag altijd!

## "Laat je niet afwijzen"

**Jolanda van der Kolk** is Life Coach en BML-coach in Utrecht. BML staat voor Body and Mind Language en richt zich op de lichaamsgerichte kant van het coachen.

In de workshop "Laat je niet afwijzen" laat Jolanda zien, dat je in een gesprek veel meer uitzendt dan je vertelt. Waar kan je aan werken, hoe blijf je jezelf, maar laat je wel zien wie je werkelijk bent?

Jezelf presenteren, al dan niet bij een sollicitatie, vraagt veel energie. Positief blijven is niet altijd makkelijk als je, door wat voor reden dan ook, afwijzing op afwijzing ontvangt.

Een afwijzing naar aanleiding van jouw cv of presentatie is gebaseerd op dát wat je hebt laten zien van jezelf. Wat heb je dan laten zien? Wat heb je nog "laten liggen"?

\* (Meer informatie op pagina 2)

## Over In Between Café Maarssen

Onze maandelijkse bijeenkomst is iedere tweede donderdagochtend van de maand in de bibliotheek in Maarssendorp. Het programma omvat een (wisselend) aantal inspirerende workshops voor en (bij voorkeur) door werk- en opdracht zoekenden. Vanuit de kernwaarden toegankelijkheid, verbinding en motivatie, creëren we een platform met een dynamiek die mensen inspireert en in beweging zet, zodat zij hun eigen unieke kracht kunnen (her)vinden en daarmee de regie over hun leven.

## Waardebepaling achteraf

In Between Cafés worden georganiseerd door vrijwilligers. We trachten gratis toegankelijke workshops te realiseren die jou een meerwaarde bieden. Er worden natuurlijk wel enige kosten gemaakt; vooral vragen wij jou om, na afloop, af te wegen wat deze bijeenkomst jou gebracht heeft. Je kunt een financiële donatie doen in ons steentje maar liever hebben we van jou een bijdrage in de vorm van een workshop, hulp bij het organiseren van of een helpende hand bij een bijeenkomst. Al deze vormen van bijdragen ervaren wij als een uiting van waardering voor onze bijeenkomsten

### Programma donderdag 12 december 2019

09:00 Inloop  
09:30 Opening  
09:45 Aanvang workshop  
10:30 Koffie, koek en netwerken  
10.45 Vervolg workshop  
11.30 Gezamenlijke afsluiting en netwerken  
12.00 Einde

### Locatie:

Bibliotheek Maarssendorp  
Harmonieplein 2, 3603 CL Maarssen

E: [maarssen@inbetweencafe.nl](mailto:maarssen@inbetweencafe.nl)

W: [www.inbetweencafe.nl/maarssen](http://www.inbetweencafe.nl/maarssen)

Volg ons ook op:  [Facebook](#)  [LinkedIn](#)  [Twitter](#)





## - U i t n o d i g i n g - In Between Café Maarsssen

'Het netwerk café voor werk- en opdracht zoekenden'

Donderdag 12 december 2019 - 9:00 – 12:00 uur

### "Laat je niet afwijzen" – vervolg

*In deze dubbele workshop gaan we op twee manieren kijken naar hoe jij jezelf neerzet. Eerst vanuit feiten en presentatie. Daarna vanuit hoe jouw lichaam door houding en beweging toont wat jij te vertellen hebt.*

*Deze dubbele boodschap, die je altijd en overal afgeeft, is jouw visitekaartje. Zorg dat deze boodschap compleet is en overkomt!*

[www.dewegomhoogcoaching.nl](http://www.dewegomhoogcoaching.nl)

**Ons team is zo nu en dan op zoek naar versterking. Je krijgt de kans om je netwerk vlot te vergroten, je vaardigheden te onderhouden etc. Wij geven graag vrijblijvend informatie daarover. Of mail ons: [maarsssen@inbetweencafé.nl](mailto:maarsssen@inbetweencafé.nl)**

Aanmelden voor de workshop via deze link:  
[>>Aanmeldingsformulier<<](#)

**Volgende data In Between Café Maarsssen:**  
Donderdag 9 januari 2020  
Donderdag 13 februari 2020

### **In Between Café Maarsssen / Walk & Talk**

*Wij maken jullie graag attent op de Walk & Talk bijeenkomst van woensdag 4 december a.s. in de bibliotheek in Maarssebroek; inloop vanaf 9.45 uur, aanvang programma 10.00 uur.*

*Programma via deze link: [Walk & Talk](#)*

*De bijeenkomsten van In Between Café Maarsssen vinden plaats op de 2<sup>e</sup> donderdagochtend van de maand, in de bibliotheek, Harmonieplein 2, 3603 BM Maarsssen.*

*Je fiets kun je stallen in de rekken tegenover de bibliotheek.  
Voor auto's is er voldoende parkeerruimte op de P van het Harmonieplein*

